

MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO  
SULL'INTERO TERRITORIO NAZIONALE  
DEL DIFFONDERSI DEL VIRUS COVID-19 (CORONAVIRUS)

MISURE IGIENICO SANITARIE

(Allegato 1 al DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 4 MARZO 2020)

COMUNICAZIONE A CURA DELLA  
RIPARTIZIONE OPERE PUBBLICHE  
SETTORE LAVORI PUBBLICI - EDILIZIA SCOLASTICA  
UFFICIO SPORT



CITTA' DI ALBA

PROVINCIA DI CUNEO

Medaglia d'Oro al V. V.

FONTE IMMAGINI:  
tutte le immagini utilizzate per questa comunicazione  
sono state *scaricate* da internet

a)



**Lavarsi spesso le mani.**

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

b)

Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.

c)



Evitare abbracci e strette di mano.

d)



almeno 1 metro



Mantenimento, nei contatti sociali,  
di una distanza interpersonale di almeno un metro.

e)



Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto  
evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

f)



Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri,  
in particolare durante l'attività sportiva

g)



Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani

h)



Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce

i)



Non prendere farmaci antivirali e antibiotici,  
a meno che siano prescritti dal medico

l)



Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol