MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO SULL'INTERO TERRITORIO NAZIONALE DEL DIFFONDERSI DEL VIRUS COVID-19 (CORONAVIRUS)

MISURE IGIENICO SANITARIE

(Allegato 1 al DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 4 MARZO 2020)

COMUNICAZIONE A CURA DELLA RIPARTIZIONE OPERE PUBBLICHE SETTORE LAVORI PUBBLICI - EDILIZIA SCOLASTICA

UFFICIO SPORT



CITTA' DI ALBA

PROVINCIA DI CUNEO Redaglia d'Oro al D. H.

FONTE IMMAGINI:

tutte le immagini utilizzate per questa comunicazione sono state *scaricate* da internet







a)

Lavarsi spesso le mani.

Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

b)

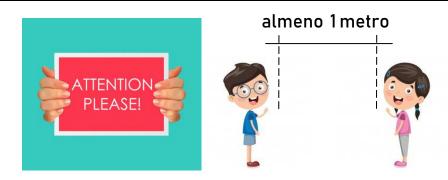
Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.





Evitare abbracci e strette di mano.

d)



Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.

e)







Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)

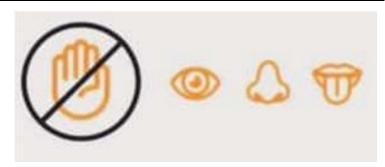




Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva

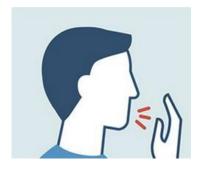
g)





Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani

h)





Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce





Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico

I)

i)



Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol