

e-mail: [cnis00700t@istruzione.it](mailto:cnis00700t@istruzione.it)  
Codice Fiscale 81001830041

PEC: [cnis00700t@pec.istruzione.it](mailto:cnis00700t@pec.istruzione.it)  
Codice Istituto CNIS00700T

**SCHEDA DI VALUTAZIONE DEL  
PERCORSO PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E PER L'ORIENTAMENTO (PCTO)  
DA PARTE DELLO STUDENTE**

Alunno/a \_\_\_\_\_ Struttura ospitante \_\_\_\_\_

**1. Durante l'esperienza del PCTO sei stato/a affiancato/a**

- da una persona con ruolo direttivo
- da un impiegato
- da un operaio
- da nessuno

**2. La relazione con il tutor esterno è stata:**

- continuativa e stimolante
- continuativa ma non stimolante
- episodica
- inesistente

**3. Ti sei trovato inserita/o in un clima di relazioni:**

- stimolante
- positivo
- poco stimolanti
- conflittuali

**4. Il contesto in cui sei stata/o inserita/o ha permesso di avere spazi di autonomia e di iniziativa personale?**

- Sempre richiesto
- sempre consentito
- qualche volta
- mai

**5. Durante il PCTO hai svolto:**

- sempre attività semplici e guidate
- all'inizio attività semplici e guidate poi più complesse e sempre guidate
- attività complesse fin dall'inizio e sempre guidate
- attività complesse sin dall'inizio, ma non guidate

---

**6. Le attività realizzate ti sono sembrate in linea con il percorso formativo da te intrapreso?**

- sempre
- non sempre
- mai
- altro (specificare) \_\_\_\_\_

**7. Le conoscenze e le competenze da te possedute, rispetto all'esperienza svolta, sono**

- superiori
- adeguate
- sufficienti
- non pertinenti

**8. Il tempo a disposizione per svolgere l'esperienza svolta è stato:**

- eccessivo
- adeguato
- appena sufficiente
- largamente insufficiente

**9. Ritieni che l'esperienza lavorativa ti abbia permesso di conoscere e comprendere l'organizzazione di lavoro in cui sei stata/o inserita/o?**

- molto
- abbastanza
- poco
- per niente

**Durante l'esperienza di PCTO ritieni di aver acquisito:**

**a. Competenze di tipo trasversale**

- no
  - sì (specificare)
- 

**b. Conoscenze e/o competenze tecniche specifiche**

- no
  - sì (specificare)
- 

**c. Metodologie e strumenti utilizzati nell'esperienza**

- no
  - sì (specificare)
- 

**d. Competenze comunicative e professionali utili per inserirsi nei contesti lavorativi/formativi/sociali**

- no
  - sì (specificare)
- 

**10. L'esperienza lavorativa ha suscitato in te nuovi interessi?**

- i seguenti interessi degni di nota
- pochi interessi significativi
- pochi interessi che non reputo degni di nota
- no, mi è rimasta indifferente

**11. Individua a tuo parere quali sono state le competenze trasversali che ritieni di aver acquisito dalla tua esperienza di PCTO**

(esprimi un giudizio secondo questa scala: 1= Per niente; 2= poco; 3= molto; 4= moltissimo)

Capacità di lavorare sia in modalità collaborativa in gruppo sia in maniera autonoma	1	2	3	4
Capacità di lavorare con gli altri in maniera costruttiva	1	2	3	4
Capacità di comunicare e negoziare efficacemente con gli altri	1	2	3	4
Capacità di motivare gli altri e valorizzare le loro idee, di provare empatia	1	2	3	4
Capacità di gestire efficacemente il tempo e le relazioni	1	2	3	4
Capacità di prendere l'iniziativa	1	2	3	4
Capacità di accettare le responsabilità	1	2	3	4
Capacità di gestire l'incertezza, la complessità e lo stress	1	2	3	4
Capacità di pensiero critico e abilità integrate nella soluzione dei problemi	1	2	3	4
Creatività e immaginazione	1	2	3	4
Capacità di riflettere su se stessi e individuare le proprie attitudini	1	2	3	4

**12. A tuo parere, quali sono stati i punti di forza dell'esperienza lavorativa?**

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_

**Quali i punti di debolezza?**

- d) \_\_\_\_\_
- e) \_\_\_\_\_
- f) \_\_\_\_\_

**13. Osservazioni/Suggerimenti**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma dell'Alunna/o \_\_\_\_\_